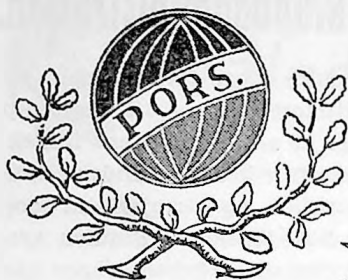


Her kunnskabslæseren, Torsdag 12. Aug.



PORS Bladet

ORGAN FOR IDRETTSFØRENINGEN PORS

Nr. 8

August

1946

„En spiseskje 3 ganger daglig“.

Den rette dose.

Nedenstående artikkel er fra «Liv og Helse» og har stått gjengitt i «Norsk Idrett». Vi ber våre lesere ikke bli videre før hele stykket er lest.

Mangel på måtehold er et noksa alminnelig trekk. På enkelte områder, f. eks. alkoholens, gjelder det vistnok i særlig grad oss nordboere. Men også på andre områder har mange tilbøyelighet til å ville trekke og tvære ut en nytelse mest mulig. Men en nytelse som ikke nytes med måte, blir ingen nytelse lenger. Den kan tvert om ofte føre til ulystfornemmelse, mismot og mangel på sjelelig og kroppslig velbefinnende.

Vi framhever ikke forsakelsen som noen dyd. Vi vil alltid stimulere til frisk livsglede. Vi har rett til å ta imot de nytelser som livet byr, når det ikke skjer til skade for oss selv og andre. Men en viktig forutsetning for livsnyttelsen og dermed den personlige lykke er at hver enkelt finner fram til den rette dose.

La oss f. eks. ta nytelsesmidlene tobakk, kaffe, te og alkohol. De blir nå etter hvert å få kjøpt i større kvanta, og dermed er risikoen for overdrevent bruk av dem aktuell. Det blir ofte hevdet bl. a. i populærmedisinske artikler, at enhver bruk av tobakk er skadelig og derfor helt forkastelig fra et helsesynspunkt. Det har vi aldri hevdet i dette blad, fordi

det ikke er blitt bevist at et moderat tobakksforbruk har skadet helsa hos voksne. På den annen side kan ingen pasta at tobakksrøyking er sunt. Et moderat tobakksforbruk er imidlertid ikke skadelig, men kan ha en både stimulerende og beroligende virkning og er dertil en stor nytelse for mange. Tobakk må derfor regnes for et uskyltig og tillatelig nytelsesmiddel for voksne, under forutsetning av at enhver vokter seg for overdrivelsen. Det er den rette dose som gir velbefinnende og nytelse. For det er en kjensgjerning at overdreven bruk av tobakk fører til nervøsitet, oppspilthet, angst og hjertefenomener og andre skadelige virkninger. Det samme er tilfelle med kaffe og te. Det er i og for seg helt uskadelige nytelsesmidler, som i moderate doser kan nytes av de fleste, endog av hjertepasienter, og være en god stimulans og stor nytelse. Men enhver overdrivelse er skadelig og vil straffe seg i det lange løp.

Med alkohol er forholdet mer komplisert. Et moderat alkoholforbruk kan ikke påvises å være skadelig for helsa. For alle som kan passe måten er alkohol i og for seg et uskadelig nytelsesmiddel, som ved selskapeleg samvær kan øke velbefinnende, frigjøre og utløse stemning og således være et virkelig nytelsesmiddel. Faren er den tilvenning eller den trang til mer, som alkoholen framkaller hos

enkelte svake sjeler, ja, dessverre hos så altfor mange. Det kan føre til karakterens forsimpning, til sosial nød, til forbrytelser og ulykker og til umåtelig skade for en selv og andre. Derfor er det at så mange personer med sosialt ansvar og samvittighet pålegger seg avhold, selv om de for sin egen del godt kunne nyte alkohol uten skade. Det er en sosial og etisk høyverdig innstilling som fortjener den dybeste respekt, og bør støttes og oppmuntres av alle som arbeider for å skape en bedre folkehelse.

Også for andre nytelser i livet, selskapeleg samvær, musikk, dans, teater, restaurantliv og annet uteliv gjelder det at nytelsen er avhengig av den rette dose. «Slutt mens leken er god» er et gammelt ord som stadig har sin berettigelse. Ved å trekke nytelsen ut, vil den vanligvis bli mindre, ja endog ulystbetont. Det samme er tilfelle i forholdet mellom de to kjønn. Den sjelelige avspenning og lykkefølelse som en finner i et harmonisk samliv kan ved overdrivelse føre til lede og mismot.

Mellom pliktmessig arbeid og hvile med atspredelser må det også være riktig balanse. Rastløs iver med ustanselig arbeid og pliktfølelse uten å kunne slappe av og gi seg hvilen og dovenskapen i vold, er en ulykke både for en selv og ens nærmeste. Så svært meget får en heller ikke utført på denne måten. Det jevne, regelmessige og rolige arbeid et passe antall timer gir de beste resultater, og det gir også størst arbeidsglede. For etter vel utført arbeid kan og skal en nyte hvi-

len og atspredelsen. På den annen side har hvilen og atspredelsen ingen berettigelse uten på bakgrunn av godt arbeid.

Ta imot de gleder og nytelser som livet gir. Spis fritt av alle havens frukter og ta av dens blomster. Men husk at hvis du spiser for meget og overdriver nytelsen, da kan det føre til misstemning og ulyst og være til skade for kropp og sjel.

FINN DEN RETTE DOSE!

Engang Pors — Alltid Pors.



Linosmitt v. Å Haukedahl av A. Berg.

Det er bare de litt eldre medlemmer som kjenner Arthur Berg. Han har vært til sjøs og i utlandet siden flere år før krigen, men da han var hjemme, var han en meget benyttet mann i vår forening. Han har vært i sportsutvalget foruten at han selv har deltatt på laget i flere sesonger. Mest kjent er han likevel som fotballdommer, og som dommer var han kjent langt utenfor Pors. Vi husker også hans navn fra mange friske feider dengang.

Grunnen til vi nettopp nå frisker opp Arthur for våre lesere, er at han selv etter så mange år ikke har glemt klubben sin. Dengang Stadion ble bygget og store løft skulle tas, beklaget Arthur at han ikke var hjemme, men måtte nøye seg med å sende hjelp i annen form. Vi kan og fortelle at han også husket Pors da vi skulle ta fatt igjen etter krigen, og

Foran omorganisering av vår klubbadministrasjon.

Som medlemmene kanskje kjenner til er dette siste året vår forening blir administrert økonomisk i grupper.

I de nye mønsterlover som er utarbeidet av Norges Idrettsforbund merker vi oss 2 store forandringer som spesielt vedkommer vår forening.

For det første medlemskontingenten.

Fra neste år av skal hvert medlem betale kontingenten sin til selve hovedforeningen. Ikke som nå løse medlemskort i en eller flere grupper. Likevel har hver gruppe anledning til å utskrive en tilleggskontingent, men konsekvensen er: Først medlemskort i hovedforeningen, før er en ikke medlem av Pors.

Den største fordel denne «nyordning» har, er at foreningen til enhver tid har en nøyaktig oversikt over sine medlemmer og kan oppgi det reelle antall. Hittil har det mange steder vært så som så med dette.

mangelen på materiell så ut til å bli prekær.

Hvis mange flere av «de gamle kara» og unge med, viser vår forening slik interesse som virkelig er positiv, — ja — da skal vi nok greie litt av hvert her på Vestsia.

Porsbladet sender Arthur Berg en hilsen og sier: «På snarlig gjensyn».

Gratis!

Vi sender Pors-bladet gratis ut 1946 til medlemmer som bare har å oppgi navn og adresse til Th. Solstad eller W. Berg-Henriksen. Juniorene kan si fra til Rolf Nes.

Stavanger kommune har ført opp 200,000 kroner til idrettsanlegg i byen.

Den andre store forandringen er: En idrettsforening — ett regnskap. Det betyr at alle foreningens inntekter og utgifter kommer under fellesadministrasjon, og går gjennom foreningens hovedkasserer. Stadion krever eget regnskap. Ingen gruppe kan foreta store innkjøp eller ta store arrangementer uten nærmere konferanse med hovedforeningen.

Pors' egen lov i siste tilfelle sa: ingen utbetaling over kr. 300.00 kan foretas uten hovedforeningens samtykke. Dette er som kjent ofte syndet imot.

Vi bør kanskje også nevne at hver gruppe heretter kommer til å bli administrert forøvrig av sitt eget valgte arbeidsutvalg på minst 3 medlemmer.

De nye lover vil ganske sikkert bli mottatt med diskusjon, men det er vel uten tvil at fordelene ved «nyordningen» veier tungt i vektskålen for det som heter «Enighet gjør sterk.»

L.

«Sportsmannen» 1. august.

Pors-bladet skriver på lederplass om fyll på idrettsstevner og oppfatningen må selvsagt hilses med glede. Likeledes innlegget om tippingen. Gode detaljer i en velredigert klubbavis. Og det er Pors-bladet. Ikke tvil det. Redaksjonen har alltid en tydelig adresse med sine artikler. Meningen er aldri til å ta feil av. Junnr. er nce av det beste som er kommet fra den kanten.

Nå får Pors-bladet kanskje flere abonnenter. Vi sender jo avisa gratis også, hvis vi bare får oppgitt navn og adresse til alle Pors' medlemmer. Stikk innom barber Henriksen eller Thorbjørn Solstad, så får du neste nr. tilsendt i posten.

Over 5000 kr.?

Husker vi ikke feil fikk 3. rundeklubbene i fjor noe omkring 5000 kr. Greier vi å passere 3. runde i år så får Pors kanskje — —?



Bladet

Redaktør: Leif Nilssen, tlf. 499,
med C. Hugo Weber, tlf. 155
og Torbjørn Solstad, tlf. 844.
Postadresse: Tørmogt. 26.
Utkommer 1 gang hver mnd. Abonnement kr. 5.— pr. år. Løssalg kr. 0,50 pr. stk.

Vår mening.

De 6 ordførere i våre nærmeste kommuner danner arbeidsutvalget i Samarbeidsrådet. Deres oppgave er å komme med forslag og utarbeide planer for interkommunale oppgaver. For eksempel slike ting som å få bygget ferdig Drangedalsvegen og sist, men ikke minst håper vi, — en felles opptrreden når det gjelder kommunenes støtte til idretten.

Vi har jo vært vitne til at den ene kommune kan være temmelig forståelsesfull når det gjelder bevilgninger til idrettsformål, mens nabokommunen kan være ytterst sparsom. — Slikt skaper selvfølgelig ufred og bitterhet i idrettskretser.

Vi anser det derfor å være et skritt på den rette veg når våre kommuner allerede nå er blitt enige om at all småskvittringen skal det være slutt med. Bevilgninger til treningsbaner for klubbene i vårt distrikt skal skje i form av et engangsbidrag, — og så ferdig med det. Resten av anleggs- og driftsutgifter må klubbene selv greie.

Og så enda et standpunkt som dette Arbeidsutvalget har tatt:

Våre kommuner vil gå inn for sentralidrettsanlegg, og har anmodet idrettskretsen om å komme med forslag til bygging av slike.

Det skulle altså bety for Skiens vedkommende at Odd, Storm, S. B., Grane og Skidar ikke kan regne med sterkt kommunal støtte til eventuelle stadionanlegg for hver klubb, men støtte til individuelle treningsbaner, og at Skien kommune bygger et stort

idrettsanlegg for alle Skiens idrettsforeninger. I Porsgrunn betyr det det samme for Sundjerdet, Urædd, Pors, Brevik og Eidanger.

Idrettskretsen har sendt saken til klubbene til uttalelse. For små foreninger er vel saken ganske grei, men nå spørres det da hva de mener de som allerede regner seg på god vei med eget klubbannlegg. Mon tro ikke frykten for det kommunale tempo blir en av de verste vanskelighetene for å få klubbene til å oppgi egne planer?

Hva vil det bety for Pors. Tenk på Stadion? og våre planer der oppe. Det skal sannelig noe til å skrinlegge disse og overlate til Porsgrunn kommune å skaffe en førsteklasses bane som vi bare kan disponere etter søknad og på like fot med hvem som helst av byens øvrige idrettsforeninger.

Vi er vel litt skeptiske for tidspunktet når Porsgrunn kommune eventuelt kommer til å begynne byggingen av et slikt anlegg.

For sikkerhets skyld sier vi: «Brua», og overlater til et medlemsmøte å ta standpunkt til Pors, ja eller nei.

Dette er som overskriften sier foreløbig: Vår mening.

I Solum herredstyre.

Leste noen av dere referatet fra Solum herredstyre hvor en av representantene uttalte:

«Det følger så mye fyll med idretten?»

Hvis det i utkanten av et annet stevne finnes fulle folk, trur vi ikke noen beskylder arrangøren for at de har ansvaret for en full mann får rotet seg inn som en slags tilhører. Han blir ikke stemplet for annet enn det han selv er: En full mann som ødelegger for arrangøren. Motstandere av idretten bør i det minste være reelle og ikke dømme alle for en.

Imidlertid fins det ennå noen som har en negativ innstilling overfor idrett. Deres argumenter er flere, men et av de fremste er vel kanskje den sørgelige alkoholmisbruk som har

funnet sted på mange idrettsstevner siden frigjøringen.

Idrett og alkohol er uforenlig. Det vet enhver idrettsutøver. Men denne oppfatning må også overføres på det store idrettspublikum. Her må idrettsungdommen danne en ny front, — idrettsfronten mot alkoholmisbruk på idrettsstevner —.

En må sørge for at motstandere av idrett mister sitt argument om at idrettsbanene er et arnested for fyll. Her er en stor oppgave for alle idrettsarrangører. Husk at selv det flotteste idrettsarrangement blir skjemet og ødelagt av berusede personer.

Gjett riktig.

1. Hvor mange spillere er forsøkt på ytre høyre og indre venstre på Pors' A-lag fra 28. april til og med 11. august 1946?
 2. Hvor mange sammenhengende kamper har hver av disse hatt?
 3. Hvem regner du for å ha spilt best på B-laget i år?
 4. Hvilke 4 spillere som ikke har vært på A-laget i år, viser særs gode betingelser for å komme dit neste år?
 5. Hvem sitter i styret for Pors juniorgruppe og hvem arbeider med den?
 6. Hvor mange Pors'ere har skrevet en linje for Pors-bladet siden januar i år?
 7. Hvilke Pors'ere mener du kunne og burde ha ofret litt tid på medlemsavisa?
 8. Hvem er Pors' Ungkarsgruppes 2 siste trofaste medlemmer?
- Svarene kommer i neste nummer av Pors-bladet.

Øivind Johannesen, fjorårets loven- de og energiske juniorspiller, ønskes velkommen hjem fra «junaiten».

Vi håper han holder seg på landjorda, så Pors atter kan benytte ham. Vel møtt på treninga, Øivind.

Helge Ahlstrøms 7 punkter.

Se punkt 5. for Sportsutvalg.

Like før vår svenske trener, Ahlstrøm, reiste, fikk vi en liten smakebit i form av nedenstående 7 punkter.

Vi håper Ahlstrøm holder sitt løfte om også senere å sende oss fotballstoff.

— Alle de mennesker som har fotball som sin idrett, bør forstå, at en måneds rasjonell trening er alt for kort tid for at man skal kunne oppnå de helt store resultater.

Så lett er det nå ikke å spille fotball.

Jeg skal her i all korthet forsøke å analysere de svakheter som må forsvinne, før fotballnivået i Pors kan nå et høyere plan.

I. Ballteknikk.

Det vil si dempninger, passninger, headninger, må alle trene på, for der ved å nå toppen, hvad teknikk angår.

II. Hurtighet.

Trene med og uten ball.

III. Kombinasjonsspill.

Alle elleve skal være ett lag, en enhet, og ikke elleve individualister.

Et betegnende svensk uttrykk er (elleve bålsparkeriarbetare.)

IV. Kondisjonstrening:

For å kunne tilgodegjøre seg teknikk, og spilllets finesser, er hver mann på laget nøtt til å være i besiddelse av en god fysisk kondisjon.

V. Teori.

Diskusjon etter hver kamp, og planlegging for neste.

Det er av avgjørende betydning for spillerne å komme sammen og diskutere feilene og manglene, at hver spiller tar mot kritikk, og selv hevder sin mening.

VI. At materialet, støvler, baller, drakter, alt skal være tipp-topp. Alle skal passe på selv at sakene er i orden, kvelden før matchene.

Det er ikke det minst viktige. En klubbs framgang beror ikke bare på første-laget, like viktig er at klubben disponerer over gode reserver, junior- og guttelag.

Altfor ofte ser man eksempler på klubber som er oppe på toppen i serier to-tre år i trekk, for deretter katastrofalt å falle tilbake, alt beroende på dårlig rekruttering.

Det er ingen tvil om at Pors, ved visse endringer av sitt lag, og med større intensitet i treningen, skal kunne oppnå en høyere plass i norsk fotball. Materialet er tilstede.

Med lysten kommer resultatene, med resultatene kommer lysten.

Med alle gode ønsker for framtiden.

H. Ahlstrøm.

Martin er blitt banemester.

Det har endelig lykkes stadionstyret å få en fullt kvalifisert mann som banemester på Stadion, idet Martin Halvorsen har sagt seg villig til å ta jobben.

— Vi gratulerer Oddvin Kristiansen, som nå er gift.

— Vi ønsker Trond Hammerstad velkommen til Pors.

— Ved en fotballkamp mellom Skottland og Wales var to tilskuere meget interessert i en tredje, som ikke ved det minste applaus eller ved noen ytring tilkjennegav til hvilken side hans sympati heldet.

— Det er underlig, sa den ene, han kan ikke være waliser for da hadde han ropt.

— Ja, og han kan ikke være skotte, svarte den andre, for han har kjøpt program.

Pors Junior.

Nedenstående er bygget over en artikkel i Sportsmanden 1. august i år og som behandler juniorspillere og arbeidet med å få disse utviklet til gode førstelags-spillere. Mye av dette har en så tydelig adresse og er så aktuelt at vi ber våre medlemmer tenke nøye over spørsmålet og gjerne uttale seg her i klubbavisa.

Vi maser virkelig her i Pors-bladet for å skape større interesse for spillere på lavere lag. Det er mange av disse som på grunn av krigen ikke er skolert nok i fotballens teknikk under oppveksten, men som er gutter som selv i en junior- C- eller B-kamp, spiller med en energi og vilje som flere av våre førstelagsspillere totalt er blottet for.

Hva skal vi gjøre for å holde på og utvikle våre yngre spillere? Vi må kanskje se bort fra det sørgelige faktum med de som ikke får arbeide, og må reise til sjøss? Men, men — —

Sportsmanden vier spørsmålet om Ungdomsklasse en stor plass. Er det utveien?

— Det er ytterst få junior-spillere, d. v. s. 18-åringer, som er fysisk sterke nok til å rykke over på et første-lag. Tempoet og kraften som utfoldes er jo som natt og dag, at det skal forferdelig mye til før en 18-åring kan følge opp. Slik som praksis har vært, har jo som regel en god juniorspiller fått en sjanse på klubbens første-lag. Her er det altså bare det drawback at samme juniorspiller i ni a ti tilfeller ikke har vist seg oppgaven viksen — og så

Kanskje er det ingen som direkte har forlangt at gutten skal hevde seg, men likevel — det skal svært mye til før han får sjansen på ny. På den annen side kan ikke godt klubbledelsen lastes for dette her heller. Et første-lag er et første-lag, og det koster som regel mer enn det smaker å drive og eksperimentere med det.

Det er med andre ord systemet som svikter. Og det er samme system som er skyld i alle de unge spillerne som går tapt for fotballen i de to årene — da de ikke kan «plaseres».

Som et godt eksempel her, kan nevnes VIF's juniorlag fra 1938, som ble kretsmestre i Oslo samme år. Av disse elleve Oslo-mestrene er det i dag en — 1 — spiller som er aktiv på klubbens første-lag! De ti andre er offer for systemet. — Her vil en selvsagt kunne gi krigsårene en del av skylden. Men ikke all, for husk, at disse guttene var 20 år allerede siste førkrigssesongen — og vi er allerede langt ute i vår annen etter. Dessuten kunne vi godt nevne eksempler i fleng. — Men vi holder oss til dette — som vi finner svært illustrerende. . .

Hva gjorde man før?

Men så vil man uvilkarlig spørre: Hva gjorde man før? Var ikke forholdene akkurat de samme før om årene — men det er jo faktisk de aller seneste årene at problemet ungdomsklasse er dukket opp.

Selvfølkelig har problemet vært der, og selvfølkelig har det hevet seg røster for en løsning av det. Selv om utviklingen altså har bevirket at det er nå i de senere år at spørsmålet om en effektiv løsning av problemet for alvor har meldt seg.

Og det har vært mange måter å bevare sine gode juniorspillere på. I en del tilfeller har disse guttene selvsagt gått rett over på første-laget og *hev-ået* seg på laget — da som nå. For vi skal huske på at krigen har bevirket at gjennomsnittsalderen på et første-lag er atskillig høyere enn den var for 10 år tilbake. Noe som også gjorde det lettere for en junior å spille seg inn på et første-lag.

Som et eksempel på hva som ble gjort i denne retning, skal vi nevne Fredrikstad Fotballklubb. Hvor juniorene fra årene 24—26 rykket samlet inn og utgjorde klubbens C-lag i 1926, under ledelse av Sten Moe. Etter så å ha spilt sammen på C-laget i to år — rykket samtlige elleve inn på klubbens førstelag i 1928. *Og spilte klubben fram til semifinalen i Norgesmeisterskapet samme år!*

Selvsagt er dette en metode. Men det skal godt gjøres å føre den igjen. Det ligger et fantastisk arbeide bak det hele her. Guttene skal sveises sammen til en enhet, hvor sam-

arbeidet opp gjennom på de forskjellige lag har skapt en felles vilje til innsats for klubben. F. F. K. kunne make det — men skal så en annen klubb gå inn på metoden, bør de også vite hvilket enormt arbeid som kreves.

Systemet har vært prøvd i en rekke av våre klubber, med vekslende hell

Juniorlag — C-lag — første-lag.

Vanligvis har vel systemet med å la juniorspillerne etter å ha gått «for aldersgrensen» på laget å rykke over på C-laget så avgjort sine svake sider. Hadde det hele kunnet bli vanlig praksis i alle klubber, ville saken være kurant nok — da ble det jo i virkeligheten bare et annet navn på det vi er ute etter, nemlig ungdomslagene.

Men — så lenge det altså ikke er det, er de svake sidene nokså fram-tredende. Først og fremst fordi en klubbs C-lag i dag er nokså stemoderlig behandlet. Så den lærdommen og den inspirasjonen ungguttene ville få ved disse møtene vil normalt være nokså minimal. Før når den ene klubben skal bruke laget sitt til rekruttering og motstanderen sitt til mosjonsparti for gamlegutta — som ikke helt har hjerte til å legge støv-lene på hylla — da gjør refleksjonene seg selv.

En annen sak er også, at det å spille på et C-lag normalt er nokså uinteressant. Kretsserien omfatter jo ikke mer enn to å tre kamper fordelt over hele sesongen. Og de privatkampene en kan slumpe til å fa, er rett uinteressante.

Så skal man bruke denne utveien, må noe gjøres. *I dag* representerer den knapt nok noen fordel.

Ungdomsklassen — altså en aldersklasse mellom 18 og 20 år som følger etter juniorlaget, er altså det foreslåget som kreves og ventes gjennomført. For da har jo nettopp de gode juniorlagene den sjansen de venter på, nemlig å fa lov til å spille *sammen* videre. Lære hverandre og spillet bedre å kjenne gjennom fortsatt «samarbeid». For det er avgjort ikke klok politikk å splitte disse lagene —

å la noen spille på førstelaget, noen på et B-lag o. s. v. — *det* vil gå nesten like mye utover gnisten.

Vi vil bare referere en uttalelse fra en klubboppmann, hvis klubb har et meget sterkt juniorlag: — Tenk om disse guttene kunne få spille sammen et par år til — *da* skulle vi virkelig skape spillere ut av dem!

Se blant våre egne i år og i fjor. Er det ikke noen som har fått sjansen på A-laget, men er veiet og funnet for lett? Eller noen som absolutt ikke viser i år hva de lovet på juniorlaget tidligere?

Husker du ikke noen spesielle eksempler fra alle de som har vært forsøkt på A-laget i år? Jo, vel — men det er klart at da må det altså være noe i veien og så er det da vart håp at vi i Pors virkelig tar alvorlig hand om at nettopp disse junior- og b-c-spillere ikke føler seg tilsidesatt og mister interessen for treningen. Vi regner ikke med slike som furter, men slike som kanskje mister trua på seg sjøl til å nå malet som jo er A-laget i første rekke.

Idrettsmerket

for menn.

Som de fleste av medlemmene vet har vi engang hatt friidrettsgruppe i Pors. Dengang hadde vi ikke Stadion og ikke engang noe lignement til løpebane. Gruppen sovnet inn.

Vi er kjent med at flere av våre medlemmer har interesse av å ta idrettsmerket. Det kan for de fleste øvelsers vedkommende ordnes på Stadion, bare noen vil sette seg i spissen for dette. Er ikke det begynnelsen for de karer som går og lurer på hvordan det ville gå å vekke opp Pors' Friidrettsgruppe igjen? Noe materiell har vi igjen.

Nedenfor gjengir vi utdrag av fordringene til idrettsmerket.

— Idrettsmerket kan tas av enhver mann som har fylt 18 år, er norsk borger og som amatør medlem av et lag tilsluttet Norges Idrettsforbund.

Merket utdeles i:

Bronse, til de som i ett og samme kalenderår tilfredsstillende avlegger prøvene —

Sølv, til de som har avlagt prøvene a) enten 4 ganger eller b) 2 ganger, hvorav 1 gang etter fylte 30 år —

Gull, til de som har avlagt prøvene a) enten 8 ganger eller b) 3 ganger, hvorav 1 gang etter fylte 35 år.

Ingen kan få merket i sølv uten på forhånd å ha tatt bronsemerket, og ingen kan få merket i gull uten på forhånd å ha tatt sølvmerket.

Innehavere av gullmerket som avlegger prøvene ytterligere 5 ganger etter fylte 35 år, uansett om i rekkefølge, får en av Idrettsforbundet oppsatt statuett.

Enn videre gis det diplom for alle grader:

Følgende øvelser — en i hver gruppe — må bestås for å få idrettsmerket:

GRUPPE I: a. Gymnastikk, b. Kunstløp på skøyter, c. Hoppløp på ski, d. Svømning 100 m., hvorav minst 50 m. ryggsvømning, e. Slalåm.

GRUPPE II: a. Høydehopp 1,36 m., b. Lengdehopp 4,50 m. c. Stavhopp 2,43 m.

GRUPPE III: a. Løp 100 m., 13,5 sek. — b. 400 m., 66,5 sek. c. 800 m., 2 min. 36 sek. — d. 1500 m., 5 min. 30 sek. — 110 m. hekkeløp, 21 sek.

GRUPPE IV: a. Diskoskast, h. og v. hånd tilsammen 40 m. eller beste hånd 23,50 m. — b. Kulestøt, h. og v. hånd tils. 14,30 m., eller b. h. 8,25 m. — c. Spydkast h. og v. h. tils. 51 m., eller b. h. 31 m. Dessuten er det i denne gruppe: d. Fekting — e. Turn — f. Brytning og boksning — g. Fotball — h. Bandy — i. Langrenn på ski — j. Tennis — k. Vannpolo — l. Ishockey — m. Kajakk — n. Håndball.

GRUPPE V — (utholdenhetsprøve): a. 10,000 m. løp, 50 min. — b. Sykling 20,000 m., landeveisritt, 48 min. — c. Langrenn på ski 30 eller 50 km., eller militært langrenn med 7 kg. pakning og gevær, 4 timer 30 min., uten gevær, 4 timer 15 min. — e. Skøyte løp 10,000 m., 24 min. — f. Svømning 1000 m., 30 min. — g. Roning — h. Kajakk — i. 15 km. kappgang på landevei, 1 time 50 min.

Er ingen av de ordinære svømmeprøvene avlagt, må man som en tilleggsprøve godtgjøre at man kan svømme minst 25 meter.

Prøvene kan arrangeres av alle lag tilsluttet Norges Idrettsforbund. Prøvene må være bekjentgjort på forhånd og kontrollert av 2 godkjente dommere eller kontrollører.

Alle ytterligere opplysninger angående idrettsmerket får De ved henvendelse til Deres lag eller direkte til Norges Idrettsforbund, Idrettsmerkeutvalget, Torggata 2, Oslo, telefon 33370.

Trur dere ikke mange pors'ere er spreke nok til å greie dette?

Leif.

«De gamle er eldst.»

Trener Ahlström burde vel vært spart for å se de guttene på A-laget som spilte mot Old Boys og ikke klarte å prestere mer enn uavgjort 2—2. Selvfølgelig kan det lages en mengde unnskyldninger om at A-laget manglet 2 mann og at det ikke gjaldt noe o. s. v. — o. s. v. — men faktum er likevel resultatet og det elendige spill A-laget presterte, noe som er helt utilgivelig for vårt 1. lag. Vi trodde virkelig at vi etter å ha sett guttene lære fotball i omtrent hver dag i en måned virkelig skulle ha sett en oppvisningskamp, men er sørgelig skuffet.

Pors juniorlag.

Vi retter feilen fra forrige nr. Istedfor 2—0 tapte Pors junior 6—0 mot Odds juniors. Sørlandsturneen, juniorlaget hadde, ble meget vellykket.

Første kamp var mot Kragerø Turns junior. Pors vant 4—1. Målene ble scoret av Arne Thomassen 2, Ragnar Bjåland 1 og Helge Hansen 1.

Søndagen spiltes mot Grane, Arendal, og etter en hard kamp fikk Pors straffespark i de siste minutter av kampen. Ragnar Bjåland satte ballen i nettet.

Pors mot Moss i 3. runde.

Når dette skrives er laget mot Moss uttatt. Et par forandringer ble det også denne gang, men det er iallefall ikke nybegynnere som settes inn, og vi håper sammen med hele Vestsi'a at de og hele laget gjør alt de kan og litt til for seier i Moss.

Hvis nå bare ikke forsvaret mister «huc», men passer hver sin mann gjennom hele kampen, sjøl når det røyner på som verst, ja da trur vi virkelig at løperrekken til Pors greier å putte i Mossenettet det som skal til for at Pors skal få 4. runde hjemme på Stadion, med hele Vestsi'a og mere til i ryggen. God tur, Porsere, lykke til på søndag.

Over 200 i heiagjengen.

Transportsjefen for Pors' heiagjeng, Oskar Steen, uttaler på vår henvendelse at han regner med å få ekspedert over 200 pors'ere med bra stemmer, bortover til Moss innen søndag formiddag. Alt som smaker av karve er banlyst både før og under kampen. Det er friske folk som skal heie på Pors i Moss.



H. Th. Hansens Eftf.

Appå

Tlf. 451.

Spesialforret. i Frukt og Tobakk

Bakeri & Konditori
I. L. Dyraas

Telef. 237.

V. Porsgrunn.

Brød gir styrke. — Kaker gjør fest.

H. OLSEN

V. PORSGRUNN.

TELF. 188.

MANUKTUR — GARN
TRICOTASJE — KJOLER — KÅPER
Sengeutstyr — Herreekvipering.
ARBEIDSKLÆR.

Porsgrunn Samvirkelag

Avd. 1 — Telf. 229

Avd. 2 — Telf. 190

M. M. IVERSEN

Etb. 1916.

— MØBELFORRETNING —

Snekker- tapetser- og malerverksted.

V. Porsgrunn.

Tlf. 503.

Mineralvannfabrikken

VITO anbefales!

Storgt. 129. Telef. 822.

PORSGRUNN.

Kr. Knudsen & Co.

DROGERI

FARVEHANDEL og

PARFYMERI

Telef. 571.

V. Porsgrunn.

*Alt i sport
og sykler*

Abraham Aas A.s

Porsgrunn. — Telef. 413—844.

Kristian Raflund

— MØBELFORRETNING —

Porsgrunn. — Telefon 614.

Alt i

brød og kaker

R. A. Lindahl

Porsgrunns

Auto A.s

AUT. FORD-FORHANDLER

Porsgrunn.

C. Hugo Weber & Co

Telefon 155.

Elektrisk

Moderne

utstyr og radio.

radio-service.

Byggmester

Trygve Thorsen

— Moldhaugen —

Nybygg og forandringer.

EN

„Solid“-sko

er alltid go'

Skotøymag. Solid A.s

Telefon 609.

Hans J. Larsen

Tlf. 127 k. — 327 k.

Alt i bygningsartikler

Skal De forandre eller bygge?

Henvend Dem til meg

Byggmester

Einar Ekeli

Telef. 70.

Heigt. 17.

Hj. Hermansens eflg.

Tlf. 284.

Alt i kolonial.

Vestsidens

Frukt og Sigar

Tlf. 727 k.

EVENSEN.

Alltid godt utvalg.

Andr. Aasland

JERNVAREFORRETNING

— SPORTSARTIKLER —

porsgrunn porselen

elektrisk brent

90 % norsk

Rolf Gulliksen

BOK- OG PAPIRHADEL

Tlf. 663 Porsgrunn

O. Bræud

Kjøtt- og Pølseforretning

Øst og vest

Telefoner: 156 — 157 k — 257



PORSGRUNN KINO



J. Fjeldvik

Telefon 152 — Porsgrunn

Slepebåten "BJØRN" 150/175 IHK
Lektene — Lektetransport på kysten
Slepning og pumping — Isbryting

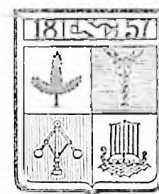
Bjarne Gordon Wright

Porsgrunn

Tlf. 498

Aut. Rørleggerforretning

Den norske Creditbank



Aktiekapital og fond

kr. 35.900.000,00

FILIAL I PORSGRUNN

Alle Deres bankforretninger kan
utføres hos oss.

Porsgrunns
Folkerestauranter A.s

